

柿生アルナ園

[週間献立表]

2020年8月31日 ~ 2020年9月6日

	8月31日 (月曜日)	9月1日 (火曜日)	9月2日 (水曜日)	9月3日 (木曜日)	9月4日 (金曜日)	9月5日 (土曜日)	9月6日 (日曜日)
朝	食パン コンソメスープ 切干大根と豆のマヨサラダ アルナヨーグルト	コッパンキャラメル きゃべつとツナのソテー セロリと鶏肉のトマトスープ アルナヨーグルト	食パン 磯巻き卵 白菜と豚肉のスープ アルナヨーグルト	マーブル食パン パスタとじゃが芋のスープ カリフラワーとビーツのサラダ アルナヨーグルト	食パン ほうれん草とささみのソテー グリーンピースポタージュ アルナヨーグルト	バターロール プレーンオムレツ 青梗菜と豚肉のクリームスープ アルナヨーグルト	あんぱん かにボールスープ キャベツと人参のビーツ和え
昼	ちらし寿司 揚げと豚肉の煮物 白菜のあっさり漬け みそ汁 (玉ねぎ・大根葉)	親子丼 筍と豚肉の煮物 味噌汁 (小松菜・ねぎ) さくら漬け	米飯 赤魚のの西京焼き 切干大根 さつまいもとオレンジのサラダ おくら・麩のすまし汁	稲荷寿司 ぶっかけそうめん 青梗菜と豚肉の炒め 黄桃缶	米飯 とんかつ (おろしあん) 大豆と小エビの煮物 きゅうりの甘酢和え みそ汁 (白菜・玉ねぎ)	ひつまぶし 漬け物 フルーツ 清汁 敬老会	米飯 焼き鰻南蛮漬け 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のしょう味の香味 みそ汁 (しろな・揚げ)
3時	ミロ	飲み物	クリームコンフェ	ミルクコーヒー	飲むヨーグルト	お楽しみ	ジョア
夕	米飯 ハンバーグ ごぼうと鶏肉の煮物 うまい菜の塩ナムルし みそ汁 (キャベツ)	米飯 さけのクリームスープかけ 含め煮 (がんも) きゅうりとかまぼこの酢の物 みそ汁 (大根・人参)	米飯 牛肉ともやしのピリ辛炒め たこふくさ焼き からし菜とかまぼこ和え みそ汁 (玉ねぎ・しめじ)	米飯 鶏肉のマリネ焼き 卵の花 ブロッコリーとちくわさが 牛蒡の味噌汁	米飯 白身魚のムニエル 茄子の揚げ浸し いんげんと平天のサラダ みそ汁 (キャベツ・椎茸)	米飯 サバの味噌粕煮 大根といかの炒め物 ひじきとハムのマヨサラダ 筍・人参のすまし汁	米飯 豚肉のすき煮 ほうれん草のじゃこ炒 みそ汁 (大根・玉ねぎ) パイン缶



【ご利用者さま】
 経験したことのない感染症対策に疲れが・・・
 さあ、笑って自己免疫力を高めましょう
 ワッハッハ、ワッハッハ！あ～おもしろい！
 調理室

柿生アルナ園

[週間献立表]

2020年9月7日 ~ 2020年9月13日

	9月7日 (月曜日)	9月8日 (火曜日)	9月9日 (水曜日)	9月10日 (木曜日)	9月11日 (金曜日)	9月12日 (土曜日)	9月13日 (日曜日)
朝	食パン 洋風だし巻き卵 白菜と豚肉のトマトスープ アルナヨーグルト	マーブル食パン シイラのマスタード焼き 大根と鶏肉のクリームスープ アルナヨーグルト	食パン 白菜とパプリカのポトフ ごま和え (しろな・しめじ) アルナヨーグルト	クリームパン ほうれん草とウイナのソテー カリフラワーと鶏肉のスープ アルナヨーグルト	食パン 卵スープ 切干大根と豆のサラダ アルナヨーグルト	バターロール うまい菜と鶏肉のソテー 白菜とベーコンスープ アルナヨーグルト	みかんジャムパン スクランブルエッグ 青梗菜と鶏肉のスープ アルナヨーグルト
昼	米飯 かれいのきのこあんかけ 炒め物 (キャベツ・豚肉) みそ汁 (なす)	米飯 肉じゃが 冷奴 (だし醤油) 清汁 (はんぺん・花麩) 大根葉のよごし	秋のちらし寿司 筍と豚肉の煮物 赤だし (里芋・しいたけ) 果物 (巨峰)	米飯 豚肉の香味炒め ごま豆腐 ブロッコリーとコーンの中華炒め 味噌かきたま汁	焼き鶏丼 小松菜と豚肉の炒め物 たたきごぼう みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	米飯 白身魚の香草パン粉焼き 高野のサイコロ煮 みそ汁 (大根・えのき) もも缶	米飯 サバの照り煮 大根と小エビの炒め物 きゅうりのごま酢和え みそ汁 (豆腐)
3時	コーヒー牛乳	飲み物	キャラメルパウンドケーキ	飲むヨーグルト	ほうじ茶飲料	お楽しみゼリー	ショア
夕	米飯 鶏肉のもろみ焼き ごぼうと揚げの炒め物 カリフラワーと人参サラダ みそ汁 (小松菜・南瓜)	米飯 ホキのピカタ ひじきと平天の炒り煮 いんげんと玉ねぎサラダ みそ汁 (玉ねぎ・なめこ)	米飯 鶏のねぎ焼き きゃべつとツナの煮物 サラダ (大根・アスパラ) 牛蒡の味噌汁	米飯 おでん 白菜鶏肉炒め 胡瓜の柚香漬け	米飯 白身魚の揚げ浸し しろなと人参のナムル みそ汁 (白菜・あげ) 果物 (オレンジ)	米飯 豚肉と茄子のオイスター炒め かに焼売 もやしピーマンサラダ みそ汁 (ほうれんそう)	米飯 肉団子の野菜あんかけ 大豆煮 キャベツのゆかり和え みそ汁 (里芋・わかめ)

9月9日 重陽

菊の節句・・・菊の花に不老長寿

を祈願したそうです。

【ご利用者さま】

♡ 今週のおすすめメニュー ♡

9日 (水) 秋のちらし寿司、

11日 (金) 焼き鶏丼 お楽しみに！ 調理室

柿生アルナ園

[週間献立表]

2020年9月14日 ~ 2020年9月20日

	9月14日 (月曜日)	9月15日 (火曜日)	9月16日 (水曜日)	9月17日 (木曜日)	9月18日 (金曜日)	9月19日 (土曜日)	9月20日 (日曜日)
朝	食パン 大根と鶏肉のスープ ブロッコリーとかまぼこの和え物 アルナヨーグルト	チーズパン だし巻き卵 うまい菜と鶏肉のスープ アルナヨーグルト	食パン 小松菜とウイパーのスープ もやしインゲンサラダ アルナヨーグルト	ミニあんぱん ほっけのグリル クラムチャウダー アルナヨーグルト	食パン たこボールスープ ほうれん草と人参サラダ アルナヨーグルト	バターロール だし巻き卵 カリフラワーと鶏肉の加熱スープ アルナヨーグルト	ホワイトブレッド 鶏つみれスープ 小松菜とえのきの和え物 アルナヨーグルト
昼	お好み焼き ほうれん草とツナのソテー みそ汁 (あさり・ごぼう) 梨	お赤飯 天ぷら もずく酢 赤だし	米飯 かれの味噌煮 肉きんぴら ほうれん草の真砂和え) 清汁 (ソウメン・かまぼこ)	山菜ごはん 鶏のから揚げ とうがんの煮物 玉葱とツナのマリネ みそ汁 (しろな・しめじ)	おはぎ 刻み昆布煮付け シソの実漬 清汁 (椎茸・みつば)	海鮮ちゃんぽん 絹揚げと豚肉の炒め煮 たたききゅうり	米飯 ホキのムニエル ほうれん草と豚肉の炒め物 かきたま汁 果物 (マンゴー)
3時	コーヒー牛乳	飲むヨーグルト	まんじゅう	ミロ	ミルクココア	お楽しみゼリー	ショア
夕	米飯 さわらのカレームニエル 絹揚げと人参の煮物 なすのポン酢和え コンソメスープ	全粥 擬製豆腐 コールスローサラダ 豚汁 甘昆布佃煮	牛そぼろと卵の二色丼 白菜とちくわの煮浸し みそ汁 (かぼちゃ) 黄桃缶	米飯 さんまの生姜煮 たまご豆腐 白菜と大根葉の梅和え 味噌汁 (とろろ昆布・麩)	全粥 ポークチャップ 含め煮 (かぼちゃ) 味噌汁 (青梗菜・ねぎ) きゃべつの浅漬	米飯 白身魚のグリル 煮浸し (しろな・あげ) みそ汁 (なめこ・わかめ) 洋なし缶	米飯 筑前煮 やっこ コーンときゃべつのサラダ みそ汁 (大根・大根葉)



【ご利用者さま】

15日 (火) お誕生会・供養の日で
お赤飯、天ぷら
18日 (金) は、彼岸のおはぎです。
大鍋で炊いたあんこは格別ですよ。調理室

柿生アルナ園

[週間献立表]

2020年9月21日 ~ 2020年9月27日

	9月21日 (月曜日)	9月22日 (火曜日)	9月23日 (水曜日)	9月24日 (木曜日)	9月25日 (金曜日)	9月26日 (土曜日)	9月27日 (日曜日)
朝	食パン しろなとウイナーのスープ ポテトサラダ アルナヨーグルト	クリームパン 鶏肉のグリル 白菜と豚肉のクリームスープ アルナヨーグルト	食パン かにボール ほうれん草とウイナーのトマトスープ アルナヨーグルト	オレンジデニッシュ 卵スープ ひじきと豆のマヨサラダ アルナヨーグルト	食パン きゃべつとウイナーの炒め物 コーンポタージュ アルナヨーグルト	バターロール ポトフ 果物 (リンゴ) アルナヨーグルト	たまごサラダパン 鮭のグリル きゃべつと鶏肉のスープ アルナヨーグルト
昼	松茸ごはん 刺身盛り 茄子の揚げ浸し 白菜のしも風味ン 茶わん蒸し	キーマカレー スパゲティーサラダ ヨーグルト	米飯 鶏肉の豆鼓蒸し 筍と絹揚げの煮物 カリフラワーとコーンサラダ すまし汁 (とろろ昆布・麩)	米飯 かれいの揚げ物 高野のサイコロ煮 N きゅうりとかまぼこの甘酢和え みそ汁 (さつまいも)	牛丼 白菜とツナの塩煮 みそ汁 (なす) 色寒天	米飯 さばの西京焼 煮浸し (チンゲンツァイ) 白菜の梅かつお和え とろろ汁	米飯 コロッケ・メンチカツ とうがんの煮物 みそ汁 (玉ねぎ・しろな) ちりめん山椒
3時	ミルクコーヒー	飲み物	チョコマドレーヌ	コーヒー牛乳	飲むヨーグルト	お楽しみゼリー	ショア
夕	米飯 回鍋肉 (ホイコーロー) 三色稻荷の煮物 アロカリとささみの塩ごま和え 刻みしば漬け	米飯 鯡の蒲焼き風 干草焼き きゃべつとかまぼこの和え物 牛蒡・あげの味噌汁	米飯 ホッケの塩麹焼き 煮浸し (青梗菜・豚肉) 白菜とちくわの三杯酢 みそ汁 (里芋・ねぎ)	米飯 豚大根 いかふくさ焼き 小松菜と油揚げ煮浸し おくら・えのき味噌汁	米飯 赤魚のあんかけ しろなと鶏肉の炒め物 もやしとちくわのサラダ みそ汁 (かぼちゃ)	米飯 レモンチキン 卵の花 うまい菜と錦糸卵の和え みそ汁 (キャベツ・ねぎ)	米飯 さわらの生姜煮 小松菜と焼き豚の炒め物 さつまいもサラダ 赤だし (白菜・椎茸)



月とうさぎ

【ご利用者さま】

21日 (月) は、敬老祝いで

松茸ごはん、お刺身盛り、茶碗蒸しなど
どうぞ、お楽しみに！ 調理室