

イベント

9月 敬老会
12月 クリスマス会



クラブ活動

音楽
書道
茶道
折紙
俳句
百人一首
大人の塗絵



毎回ボランティアの先生にご指導を頂いております。
(大人の塗絵は除く)

お食事



月に2回「お楽しみ昼食会」を実施

おやつ



季節に沿ったおやつ以外に、アルナ園の
手作りヨーグルトを提供しております。

ご利用見学随時受付中

見学利用料 600円
(介護保険適用外。送迎・お食事・おやつ代含む)
お支払方法 利用当日現金にてお支払い
サービス提供時間 9時30分～16時30分



ご利用案内

営業日 月曜日～金曜日
(年末年始 12月30日～1月3日を除く)
営業時間 8時30分～17時30分
サービス提供時間 9時30分～16時30分
定員 18名/日
サービス地域 川崎市麻生区



〒215-0021 川崎市麻生区上麻生5-19-10
TEL: 044 (987) 0021 FAX: 044 (989) 1440
Mail: kakio-aruna@herb.ocn.ne.jp
Homepage: <http://www.arunaen.jp>

柿生アルナ園 ディサービス

ご案内

～ずっと地域とともに～



明るく、暖かく、日々いきがいを
日々、新たなる気持ちで



社会福祉法人 鈴保福祉会

1日の流れ

9:30	アルナ園に到着 水分補給・健康チェック
10:00	ご入浴・クラブ活動等
11:10	口腔体操・昼食・歯磨き口腔ケア
13:30	レクリエーション・リハビリ・イベント等
15:00	おやつ
15:30	レクリエーション等
16:00	お帰りの支度
16:35	ご自宅に向け出発

機能訓練

現在ある機能をできるだけ長く維持していくためにボールやチューブ、ペットボトル等を使用した体操を実施しております。

口腔機能訓練

咀嚼（そしゃく）や嚥下（えんげ）等の機能低下の予防として毎食前に口腔体操を実施しております。また週に2回、歯科医による歯磨き指導やお口の中の清掃等を行っております。

音楽リハビリ

専門の先生によりミュージックベル・カスタネット・タンバリン等を使用し音楽を通して楽しくリハビリを行っております。集中力のアップ・認知症予防・ストレス解消・新しい自分の発見等の効果が認められております。

3B体操

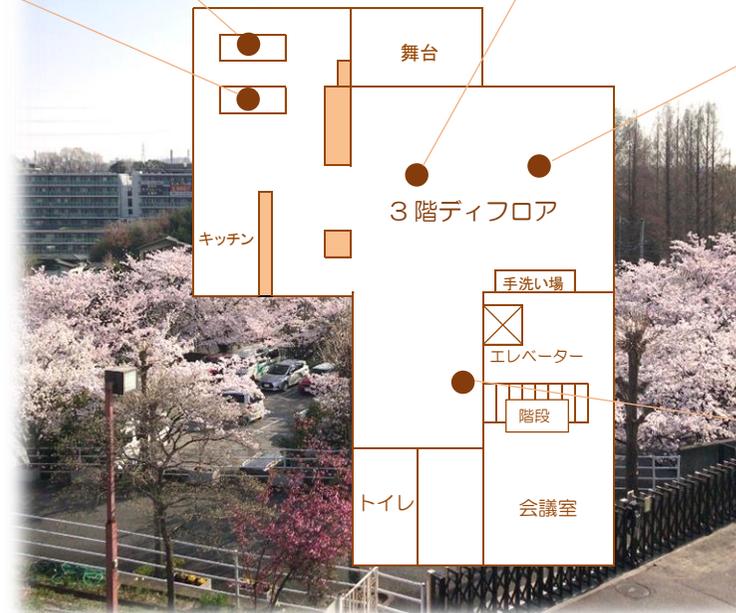
専門の先生によるベル・ベルター（手具）を使用した健康体操です。柔軟性を高め、ケガの予防や生活習慣病予防、バランス機能改善、筋力づくり等に効果的です。

多世代交流

柿生保育園（法人系列）の園児達が来園し7月（七夕飾り）9月（敬老のお祝い）3月（卒園のお祝い）で交流を深めています。その他に中学生（職場体験）や大学生（実習）も積極的に受入をしています。



広々としたフロア。大きな窓。緑に囲まれた見晴らしの良い景色に囲まれ安心とぬくもりのある空間を提供します。



柿生アルナ園ディサービスは 音楽リハビリ（音楽療法）に力をいれております。

平成30年度 **金賞** ミュージックベルコンテスト

平成29年度 努力賞

平成28年度 銀賞

毎年コンテストに応募し、賞を頂いております。

賞を得た喜びや、日々の練習での楽しさ等、音楽リハビリ（音楽療法）を通じて認知症の予防や改善へ繋げて行けるよう目指しております。



～入浴～

支援の方もご入浴いただけます。

