アルナ だより

２０２４年新年号

柿生アルナ園

特別養護老人ホーム

ショートステイ

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター

社会福祉法人　鈴保福祉会

感染症予防対策について

アルナ園では感染症予防対策を継続実施しています。入館者の方には、マスクの着用、手洗い、検温、アルコール消毒などのご協力をお願いしています。

面会を希望される方は事前にお電話でのご予約をお願いします。

編集後記

広報委員の池田です。早いもので前回からもう半年ほどの月日が経ちました。まだまだ分からないことばかりですが、少しずつご利用者の皆様にも顔を覚えてもらえ、アルナ園の一員として認識してもらえているのかな？と嬉しく思います。今回は感染症予防対策を継続中の現在、利用者様の過ごされている姿や様子などを知っていただきたく作成しております。行事等はまだまだ縮小して行っていますが、少しでも楽しんでいただけるよう、職員一同工夫しております。これからも笑顔に満ちた温かな生活を送れるよう、努めてまいりますのでよろしくお願いします。

地域包括支援センター

地域の高齢者の方の公的な相談窓口です。
お気軽にご相談ください

TEL044-989-5403
FAX044-988-9774

居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）

お気軽にご相談ください

TEL044-988-9990
FAX044-988-9990

柿生アルナ園へようこそ　検索

URL：http://www.arunaen.jp

スマホまたはタブレットの
カメラで読み取っていただくと
ホームページがご覧頂けます。

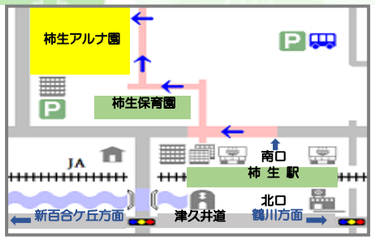
TEL044-987-0021（代表）

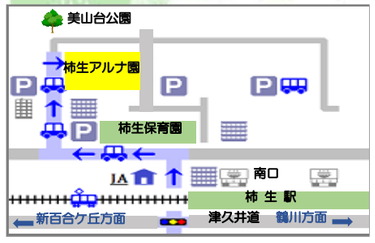
質問・見学の希望等お気軽にお問合せください。

〒215-0021　川崎市麻生区上麻生 5-19-10

FAX：044-989-1440

Mail：kakio-aruna@herb.ocn.ne.jp





新年あけましておめでとうございます。

昨年中は施設の活動に対しまして格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。住環境の充実の一環として行った浴室棟の増築工事も無事終了し、快適な入浴を通じてご利用者の皆様の生活をより充実したものにしてくれるものと期待しております。柿生アルナ園職員一同、ご利用者とご家族の笑顔の為、誠心誠意サポートさせていただきますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。一方で、5 類に移行したとはいえ依然として注意が必要なコロナ感染症予防のため、ご不便をおかけいたしますこと誠に申し訳なく思っております。困難な時期を乗り越え現在に至っているのも、ひとえに皆様のご理解ご協力のおかげと感謝しております。末筆ではございますが、本年が皆様にとって、希望と喜びに満ちたものになりますように、皆様のご成功とご繁栄を心からお祈り申し上げます。また、元旦に発生した大地震や津波で犠牲になられた方々に対して衷心より哀悼の意を捧げるとともに、地域住民の方々への一日も早い救済援助を願っております。　　社会福祉法人鈴保福祉会　理事長

特別養護老人ホーム　柿生アルナ園長　鈴木　聡

事務長より

新年を迎え平穏な一年であることを祈念します。私事ですが、故・鈴木錠前理事長と一緒に仕事をさせていただいた３７年は長いようで短い時間でした。草創期は大変な事もありましたが、旅行や行事等楽しかったことも多く思い出されます。感謝と共に「初心忘るべからず。」を心に、志を継いでいきたいと思います。

介護長より

あけましておめでとうございます。昨年のアルナ園では、音楽の街『川崎』を体現し、音楽に特化した楽しみある生活が送れるようにしていました。今年も、新しい楽しみを共に見つけ、生活していければと思っています。今年もどうぞよろしくお願いします。

相談員より

入居者の皆さんにおみくじを引いていただき、新年を迎えました。今年は辰年ですが男女４名の年男・年女の方がいらっしゃいます。来月の節分では辰年の皆様と一緒に豆をまき、力強く邪気払いをしたいと思います。今年もより良い毎日となりますよう、ご支援させていただきたいと思っておりますので、今年も宜しくお願い致します。

医務より

コロナ渦という言葉を聞かない日はなかった事を考えると、5 類へ移行した後からは感染の恐怖も日常から消えつつある今日この頃です。しかし一方では食中毒やインフルエンザウイルス感染なども流行している現状もあります。引き続き感染予防対策を徹底していきますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

栄養士より

管理栄養士の田崎です。

元旦のおせち料理から始まり、2 日はちらし寿司、3 日はうな重。5 日は新春のつどいで紅白丼（江の島直送の釜揚げシラス・とろまぐろ）、15 日は誕生会・供養の日で小豆飯と天ぷら盛り合わせとなっています。今年もよろしくお願いします。

寒さや感染症に負けない！
アルナ園の取り組みとクラブ活動の様子♪

毎朝の日課　ラジオ体操の様子

毎月の音楽クラブでは、季節の歌などを楽しんでいます！

先日、柿生保育園の子どもたちが遊びに来てくれました！
四季折々のお花が植えられている花壇横で、ピクニックを楽しんでいました。かわいい園児たちを見て元気を分けてもらえたかも？！

あなたの元気の秘訣は？特技を教えて！
突撃！インタビュー

たくさんおしゃべりする事、歌を歌うことかしら。とにかく口を動かすことは大事だわ。
92 歳女性　お歌上手なＫ・Ｈ様

血液をサラサラにすることを心掛けなさい。頭がすっきりして、よく考えられるよ。
たくさん笑うのもいいなぁ～。
90 歳男性　お話大好きＳ・Ｈ様

何もしないことよ～。何事もほどほどが一番。バランスよくいきましょう！
86 歳女性　笑顔の素敵なＭ・Ｈ様

まあよく笑うことかしら？
沢山食べるのも好きよ～
とってもおしゃれなＷ・Ｎ様

今年も楽しい一年を過ごしました！

敬老会

昼食会

敬老会では和楽さんに来ていただき、珍しい電子琴の演奏を披露していただきました。昼食会ではアルナ園職員が秋の歌を演奏し、皆さんで一緒に歌を楽しみました。楽器や歌を歌うことで、皆さん表情よく過ごされていました。

リモートじゃんけん大会
予選を勝ち進み今年はベスト４!!

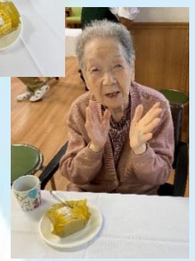
ブロック優勝賞品で、可愛いフクロウのタオルをいただきました♪

去年は初戦敗退で悔しい思いをした、施設対抗リモートじゃんけん大会ですが、今年はベスト４まで勝ち残りました！最後の試合ではあいこが続き、大接戦でした！選出メンバーの皆さんからも、『来年は負けないよ！』と力強いメッセージをいただきました。

クリスマス会

今年もサンタとゆかいな仲間たちが遊びに来てくれました！プレゼントや歌を楽しみ、スイーツをいただきました。

アルナ祭り



今年も園内でアルナ園の 37 周年をお祝いしました！
恒例のアルナ喫茶では、ジャズの生演奏に来ていただきました。
おいしいケーキや紅茶と共に素敵な演奏を楽しみました♪
以前の様に、皆様にもご来園していただけるアルナ祭りとなる日が一刻も早く訪れることを願っています。

R6 年 行事予定

- ２月節分
- ３月運動会、お花見
- ４月花まつり
- ５月昼食会
- ７月納涼会
- ８月すいかわり　迎え火-送り火
- ９月花火遊び
- 10 月運動会、昼食会
- 11 月アルナ祭り
- 12 月クリスマス会
- １月新春の集い