



R7年4月献立表



作成者: 柿生アルナ園 管理栄養士 境田 芽生

	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
朝	食パン ほうれん草のオムレツ 人参とパプリカのポタージュ アルナヨーグルト	チョコクリームパン しろなとウインナーのソテー 白菜と豚肉のスープ アルナヨーグルト	ミニピーナッツパン 磯巻き卵 もやしのごまドレサラダ アルナヨーグルト	ヨーグルト蒸しパン チキンナゲット(トマトソース) クラムチャウダー アルナヨーグルト	食パン 千草焼き 豆とウインナーのカレー アルナヨーグルト	チョコツイスト 大根と平天の白ごま和え じゃがいもと豚肉のスープ アルナヨーグルト	いちご風味パン ハムチーズピカタ セロリと鶏肉の豆乳スープ アルナヨーグルト
昼	ごはん シロガネダラのソテー(レモンタルタル) 筍と豚肉の炒り煮 うまい菜とえのきの豆乳和え 味噌汁(ごぼう・白ねぎ)	ごはん 鶏肉のマリネソース焼き 一口がんもの煮物 キャベツのアイランドドレサラダ 味噌汁(じゃがいも・しめじ)	ごはん さわらの梅味噌ダレがけ 大豆と小えびの煮物 菜の花の和え物 すまし汁(白菜・かまぼこ)	ごはん 鶏の柔らか煮 大根と豚肉の金平 味噌汁(ごぼう・人参) 白味噌 フルーツ(冷凍みかん)	ごはん 白身魚の煮付け しろなと鶏肉の炒め物 かぼちゃのサラダ 味噌汁(えのき・わかめ) しいたけ	ごはん 白身魚の竜田揚げ(甘酢あん) 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーとアスパラのハンパントドレサラダ 味噌かきたま汁	キーマカレー キャベツとツナのソテー パン缶の紅茶ジュレ
おやつ	お飲み物	さくらの練り切り	お飲み物 	お飲み物	甘物	クロレラ	ヤクルト 
夜	ごはん ハンバーグ(和風ソース) 切干大根とちりめんの煮物 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ コンソメスープ(セロリ・ベーコン)	ごはん ホキの揚げ浸し 豚肉の塩だれ炒め 大根とちくわの大葉ドレサラダ 味噌汁(ソーメン)	ごはん 肉じゃが(豚肉) キャベツと平天の炒め物 やっこ(醤油) 味噌汁(大根・大根葉)	ごはん あじの香味焼き 絹揚げとグリーンピースのそぼろ うまい菜のたらこマヨサラダ 味噌汁(キャベツ・ちくわ)	ごはん 豚肉の和風炒め かにシューマイ いんげんのおからサラダ 味噌汁(白菜・小松菜)	アルナハヤシ 温泉卵 フルーツ	ごはん 赤魚の焼き浸し 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのバジルドレサラダ 味噌汁(しいたけ・わかめ) 白



春の味覚 さくらのねりきり

アルナ園では、季節やイベントに合わせて練り切りを提供しています。
 今月は桜餅風の練り切りをご用意しました！
 春ならではの桜を味わってください♪







R7年4月献立表



作成者: 柿生アルナ園 管理栄養士 境田 芽生

	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
朝	食パン 大豆ミートハンバーグ(オニオンソース) キャベツとベーコンのポトフ アルナヨーグルト	アルナパン 玉子焼き ひじきと豆のマヨサラダ アルナヨーグルト	ミニピーナッツパン 照り焼き風肉団子 白菜となめこの麦味噌和え アルナヨーグルト	クリームパン ポテトミンチ巻き 白菜と鶏肉のスープ アルナヨーグルト	食パン ボロニアソーセージ かぼちゃのポターージュスープ アルナヨーグルト	チョコツイスト プレーンオムレツ(きのこソース) キャベツと平天の大葉ドレサラダ アルナヨーグルト	アルナパン 擬製豆腐 小松菜と豚肉のスープ アルナヨーグルト
昼	桜のちらし寿司 絹揚げと昆布の煮物 いんげんとパプリカのスロー 味噌汁(しろな・しめじ)	ごはん 豚肉のごま醤油炒め いわしつみれの煮物 とろろの梅かつお和え 味噌汁(大根・人参)	ごはん さばの塩焼き ひきなすり[福島県郷土料理] 味噌汁(おくら・花麩)白味噌仕立 フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	あさりの卵とじ丼 大豆とこんにゃくの煮物 キャベツとちくわの麩ナムル 豚汁(豚肉・しいたけ・人参)	鶏南蛮そば ごぼうと豚肉の炒り煮 さつまいもとオレンジのサラダ 味噌汁(豚肉・しいたけ・人参)	ごはん さわらの照り焼き じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーと油揚げの白ごま和 味噌汁(もやし・白ねぎ) 白味噌仕立	ごはん 白身魚の唐揚げ(中華あん) 筍と昆布の煮物 味噌汁(かぼちゃ) みかん缶
おやつ	お飲み物 	甘物	お飲み物	お飲み物	甘物 	クロレラ	ヤクルト
夜	ごはん 鶏肉と里芋の煮込み いかふくさ焼き 大根と人参の塩麩ドレサラダ 味噌汁(もずく) 麦白味噌仕立	ごはん ホッケのたれ焼き チンゲン菜と鶏肉の炒め物 もやしとコーンの香味ドレサラダ 味噌汁(あさり・白菜)	ごはん 蒸し鶏(油淋ソース) キャベツとウインナーの炒め物 ほうれん草とかまぼこのごま 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	ごはん さんまの生姜煮 れんこんの炒め生酢 大根といんげんのパンパンドレ 味噌汁(豆腐)	ごはん 銀ひらすの西京焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 菜の花のピリ辛和え すまし汁(キャベツ・しめじ)	アルナカレー 温泉卵 フルーツ	ごはん 鶏肉の塩麩蒸し 切干大根と豚肉の煮物 アスパラとコーンのマヨサラダ 味噌汁(キャベツ・油揚げ)



＼4/7 さくらのちらし寿司／

さくらの開花に合わせて、ちらしずしを用意しました。
ふわっと香る桜の香りと旬を迎えるちりめんじゃこがいいアクセントです。
ぜひご賞味ください♪





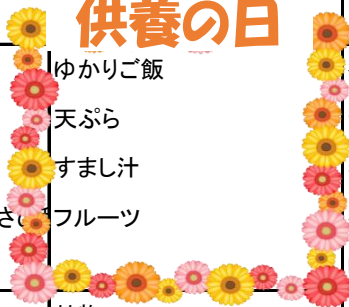
R7年4月献立表



作成者: 柿生アルナ園 管理栄養士 境田 芽生

	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
朝	食パン カニカマ入りだし巻き卵 白菜とベーコンのカレー アルナヨーグルト	みかんジャムパン チキンピカタ セロリと豚肉の豆乳スープ アルナヨーグルト	ミニクリームパン ひじきと豆のマヨサラダ ほうれん草と鶏肉のトマトス アルナヨーグルト	蒸しパン ほうれん草オムレツ マカロニサラダ アルナヨーグルト	食パン かに玉 大根と豚肉のスープ アルナヨーグルト	チョコツイスト キャベツとウインナーのソテー 人参とパプリカのポタージュ アルナヨーグルト	桜あんぱん でんぶ入りだし巻き卵 白菜のピーナツ和え アルナヨーグルト
昼	ごはん 豚肉のバター醤油炒め 鶏つみれの煮物 ほうれん草とちくわのわさび 味噌汁(絹揚げ・人参)	ゆかりご飯 天ぷら すまし汁 フルーツ	筍ご飯 赤魚の山椒焼き 春キャベツとあさりのソテー 手作り味付きごま豆腐 味噌汁(もやし・大根葉) いりこ風味	チキンカレー うまい菜と平天の和風ドレ和 ミルク寒天のいちごソースか	ちらし寿司 金時豆煮 キャベツのバンバンドレサラダ 味噌汁(もやし・油揚げ)	ごはん 鶏の唐揚げ 菜の花と油揚げの煮浸し 玉子豆腐 味噌汁(玉ねぎ・かまぼこ)	ごはん 白身魚の煮付け 大根と豚肉の炒め物 コールスローサラダ とろろ汁
おやつ	お飲み物	甘物	お飲み物	お飲み物	甘物	クロレラ	ヤクルト
夜	ごはん かれのいグリル(オーロソース) ふかしじゃがいも(ウインナー) キャベツと大根葉のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・しるな)	ごはん 合鴨スモークスライス 大根のそぼろ煮 スパゲティサラダ 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	かつ丼 もやしの土佐酢和え 赤だし(キャベツ・しいたけ) 高菜炒め 味噌汁(白ねぎ・わかめ)	ごはん さばの味噌煮 れんこんとちくわの金平 白菜となめこの和え物 すまし汁(白ねぎ・わかめ)	ごはん ハンバーグ(きのこソース) 高野豆腐の煮物 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 味噌汁(白菜・人参) いりこ風味	アルナハヤシ 温泉卵 フルーツ	ごはん 豚肉ともやしの野菜炒め 肉シューマイ 味噌汁(大根葉・平天) パイン缶のオレンジジュレ

供養の日



毎月15日は 供養の日・お誕生日会

毎月15日前後は亡くなられた方の供養と皆様のお誕生日会を行っています！
 柿生アルナ園オリジナルの誕生日カードをプレゼントし職員も一緒に
 楽しみ、お祝いさせて頂いてます♪
 今回のメニューは天ぷらとゆかりご飯、生のフルーツをご用意しました！







R7年4月献立表



作成者: 柿生アルナ園 管理栄養士 境田 芽生

	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
朝	食パン レモンチキン キャベツとウインナーの豆乳スープ アルナヨーグルト	紅茶蒸しパン しろなと平天の白ごま和え 白菜と豚肉のスープ アルナヨーグルト	ミニクリームパン スクランブルエッグ(ケチャップソ いんげんとパプリカのおから アルナヨーグルト	コーヒークリームパン いかつみれ(コンソメ) ブロッコリーとちりめんの麦味噌 アルナヨーグルト	食パン 玉子焼き セロリとベーコンのトマトスープ アルナヨーグルト	バターロール ミートオムレツ もやしのりんごドレササラダ アルナヨーグルト	チョコツイスト いんげんとベーコンのソテー じゃがいものポタージュスープ アルナヨーグルト
昼	ピビンバ いかふくさ焼き ブロッコリーと油揚げのおから和 中華スープ(ザーサイ・人参・ささみ)	わかめうどん もやしと鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 	ごはん 肉団子のクリームシチュー うまい菜とえのきの炒め物 フルーツ(パイン缶・白桃缶)	ごはん かれいの魚田(白味噌田楽) 切干大根と鶏肉の煮物 スパゲティサラダ すまし汁(筍・わかめ)	ごはん 蒸し鶏(ごまソース) れんこんと豚肉の煮物 しろなとしいたけの真砂和え 味噌汁(もやし・大根葉) 麦白	ごはん 銀ヒラスの照り煮 大根といかの炒め物 さつまいものサラダ 味噌汁(玉ねぎ・キャベツ)	ごはん えびマカロングラタンフライ(濃厚ソー 卵の花 キャベツのピーナツドレサラダ 味噌汁(チンゲン菜・白ねぎ)
おやつ	お飲み物	甘物	お飲み物	お飲み物	甘物	クロレラ	ヤクルト
夜	ごはん いわしの生姜煮 金平ごぼう カリフラワーといんげんのマ 豚汁(豚肉・白菜・白ねぎ)	ごはん 豚肉の香味炒め やっこ(ねぎ味噌ダレ) キャベツとツナのマリネ すまし汁(大根葉・しめじ)	ごはん ぶりの照り焼き ひじきと油揚げの煮物 大根のごま酢和え 味噌汁(おくら・おつゆ麩いり	ごはん コロッケ(中濃ソース) キャベツとしめじの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) マンゴー缶	ごはん 焼きさばの南蛮漬け 大豆とこんにゃくの煮物 白菜となめこのからし和え 味噌汁(じゃがいも・ごぼう) 白味噌仕立て	アルナカレー 温泉卵 フルーツ 	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 絹揚げと昆布の炒め煮 白菜と平天の塩レモンドレサ 味噌汁(大根・えのき)



毎週土曜日はアルナカレー

毎週土曜日はアルナ園特製のカレーを提供しています。
 温泉卵は養鶏場から直送された生みたて卵を使用しています。
 黄身の色が濃く濃厚な味わいで、相性抜群です！
 デザートのフルーツは何が出るがお楽しみ♪

